

# Curriculum Vitae

## Cécile BELEC

Née le : 07/09/1982  
3 bis, rue du Chardenet 70000 PUSEY  
06 76 67 30 73 [cecilebeleckine@gmail.com](mailto:cecilebeleckine@gmail.com)  
N° ordre : 14144 RPPS 810005364954  
SIRET : 483 125 647 000 22



### Qualifications professionnelles

Masseur-kinésithérapeute DE (2005), Préparateur mentale du sportif (2022)

### Formations

2022	Préparation mentale du sportif, LNF, Paris
2021	Formateur occasionnel « Acquisition & Intégration », K-PILATES, Nantes.
2020	Pilates et Cancer du Sein, Rose Pilates, IPPP Jocelyne Rolland, Paris. Pilates Femme Enceinte et Senior, CNFK Strasbourg.
2019	Pilates Applications thérapeutiques « Perfectionnement & Reformer » CEVAK, Nantes.
2018	Perfectionnement Méthode ÉCOLE DU DOS, La Rochelle. Pilates Applications thérapeutiques « Acquisition », GEMK, Dole.
2016	Kinésithérapie analytique acquisition, ÉCOLE DU DOS, La Rochelle.
2014	Mc Kenzie Partie B : la colonne cervicale et dorsale, L'INSTITUT Mc KENZIE INTERNATIONAL, Nancy.
2013	Mc Kenzie Partie A : la colonne lombaire, L'INSTITUT McKENZIE INTERNATIONAL, Nancy.
2011	Gymnastique Hypo-pressive et Post partum, MR CAUFRIEZ, ALISTER, Mulhouse.
2008	Scoliose de l'enfant et de l'adolescent, ALISTER, Mulhouse. Rééducation périnéale, ALISTER, Mulhouse.

### Expériences professionnelles

Depuis 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Création de l'activité « atelier C Pilates and Co » : cours collectifs de gym</li><li>- Participation aux CPTS de Haute Saône pour le développement de l'APA,</li><li>- Intervention en initiation Pilates à l'IFMS de Montbéliard pour les étudiants</li></ul>
Depuis 2019	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cours individuels de Pilates sur appareil Reformer</li><li>- Affiliation Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche Comté</li></ul>
Depuis 2018	<ul style="list-style-type: none"><li>- MK Titulaire dans un cabinet libéral à Pusey (70),</li><li>- Obtention de la carte d'Educateur Sportif,</li><li>- Cours individuels et collectifs de Pilates sur Tapis</li><li>- Cours collectifs d'Ecole du Dos Mail 14,</li><li>- Agrément de maitre de stage pour les étudiants des IFMK,</li><li>- Animation de demi-journées de prévention du dos en établissement scolaire</li></ul>

2005-2018

- MK Titulaire dans un cabinet libéral à Vesoul (70).

### Compétences

- Animation de cours collectifs et individuels (tapis & machines) avec ou sans petit matériel
- Adaptation individuelle des exercices Pilates en kinésithérapie
- Animation d'une formation Pilates pour Kinésithérapeutes (Acquisition & Intégration)

### Références

Clémence Berenguier, MKDE libérale à Vesoul, [clem.berenguier@hotmail.fr](mailto:clem.berenguier@hotmail.fr)